

BODY.MIND.BREATH-Training

Ausbildung zum Bewusstseins-Trainer



Selbstauskunft

Name

Geburtsdatum

Erlerner Beruf

Aktuelle Beschäftigung

Familienstand

Grundvoraussetzung für die Teilnahme an einem Body.Mind.Breath-Training sind Offenheit für persönliches Wachstum und die Bereitschaft zur Selbstreflexion.

Eine stabile körperliche und geistige Verfassung von Dir als Trainee ist die Voraussetzung, um einen sicheren Rahmen für Dich und Deine Klienten schaffen und halten zu können. Breathwork/Atemarbeit kann intensive Erfahrungen hervorrufen, wenn sich emotionale, mentale oder physische Blockaden im Körper lösen. Die Ausbildung ist aus diesem Grund nicht geeignet für Personen mit bestimmten diagnostizierten körperlichen oder psychischen Erkrankungen.

Wenn Du aus gesundheitlicher Sicht Zweifel hast, ob Du an der Ausbildung teilnehmen kannst, setze Dich bitte mit mir in Verbindung und konsultiere ggf. Deinen Arzt.

Bitte beantworte die Fragen auf den folgenden Seiten vollständig und wahrheitsgemäß.

Deine Antworten werden streng vertraulich behandelt.

Warst Du schon einmal in psychotherapeutischer Behandlung

Ja	Nein	psychiatrisch	
ambulant	psycho- therapeutisch	stationär	psycho- somatisch

Sonstiges:

.....

Im Alter von

.....

Grund der Behandlung

.....

Ergebnis der Behandlung:

.....

Hast oder hattest Du (schwere) körperliche Krankheiten (z.B. Krebs, Diabetes, etc)?
Wenn ja, welche und wann?

Antwort:

.....
.....
.....

Bist Du schwanger?

Ja

Nein

Nimmst Du zur Zeit Medikamente ein? Wenn ja, aus welchem Grund?

Antwort:

.....
.....
.....

Gab oder gibt es bei Dir Suchtverhalten
(Alkohol, Drogen, Essen, Glücksspiel, Sex, oder ähnliches)? Bitte mit Angaben zum Zeitraum.

Antwort:

.....
.....
.....

Hast Du Formen von Gewalt oder Übergriffen erlebt, z.B. körperlicher, seelischer oder sexueller Art?

Antwort:

Gibt es weitere Informationen, die Du für wichtig erachtest?

Antwort:

Hast Du schon Erfahrungen mit Breathwork oder Energie-Arbeit gemacht?
Wenn ja, in welchem Umfang?

Antwort:

Hast Du ernsthaftes Interesse an der Teilnahme des nächsten BMB-Trainings und wenn ja, was ist deine Motivation?

Antwort:

Kannst Du an allen Terminen des Trainings teilnehmen?
(Termine sind online auf bodymindbreath.de)

Antwort: